МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Конспект занятия

«Урок доброты и самопознания»

Любовь - главное слово Вселенной

ЦЕЛИ ЗАНЯТИЯ

- развивать умение замечать свои эмоциональные состояния и осмыслять поступки;
- поддерживать позитивное отношение к себе и стремление развивать свои сильные стороны;
- размышлять о любви, заботе и уважении в отношениях с близкими людьми.

ХОД ЗАНЯТИЯ

1. «Доброе задание»

Краткое обсуждение письма самому себе: что ребёнок заметил в своих мыслях, поступках и намерениях.

2. Самооценка и самопрезентация

Упражнение «Кто я?» - рисунок и короткий рассказ о себе. Упражнение «Стул, на котором хорошо» - участники по очереди называют добрые и сильные качества друг друга.

3. Восприятие себя и других

Притча «Слепой и безногий». Работа в парах над общим рисунком «Я - победитель!» с вниманием к сотрудничеству. Групповой рисунок ко Дню защиты детей «Мы родом из детства».

4. Близкие люди

Разговор о том, что помогает сохранять добрые отношения в семье, как мириться после ссор и как говорить друг с другом с уважением.

- Рассказы из книги Ю. Д. Куклачёва. Чтение, пересказ и выделение главной мысли.
- «Добрые слова». Записать слова поддержки и добрые слова, которые ребёнок слышал от близких.
- «Что значит любить близких?» Забота, внимание, уважение, благодарность и участие.
- Письмо близкому человеку. Рассказать о своих чувствах, успехах, планах и мечтах.

ДОБРОЕ ЗАДАНИЕ

Составить памятку «Что помогает сохранять добрые отношения в семье?»

ПРИМЕЧАНИЕ

Личные семейные обстоятельства и переживания обсуждаются только по желанию ребёнка.