

Мы предлагаем детям, подросткам и молодым людям создать фантастический клуб «Планета Доброты».

**Клуб** — это место встречи людей с едиными интересами.

В нашем клубе выполняются упражнения, которые помогут развиваться не только физически, но и нравственно. А воспитание нравственности всегда было первоочередной задачей любого государства. Вы спросите: «Зачем для этого нужен «Фантастический клуб»?»

Дело в том, что при помощи фантазии и образного мышления, по утверждению знаменного физика Альберта Эйнштейна, совершались великие открытия, которые двигали человечество вперед. Объединившись, дети быстрее постигают закон мудрости.

Аристотель говорил: «Мудрость - долго думать и коротко говорить».

Мудрость — это не количество прочитанных книг и цитат, а способность применять знания с пользой. Она не дается в готовом виде. Ее каждый для себя открывает с помощью саморазвития и самовоспитания.

«Фантастический клуб» — это не организация, а место для игры, где каждый может попробовать

стать сильным, ловким, смекалистым, смелым, решительным, ответственным, целеустремленным и волевым.

Сначала представить, а затем и стать таким.

Игра - очень важный инструмент, который помогает ребенку получить от жизни то, в чем он особенно нуждается. Она раскрывает его возможности и располагает быть искренним и откровенным.

Для детей игра — опыт взросления. Играя, дети учатся контролировать свое поведение и нести за него ответственность.

С помощью игры у детей формируется свой сценарий, план жизни, система ценностей, которая строится на его личных убеждениях. Во время игры дети взаимодействуют друг с другом, потому что это необходимо для победы и защиты не только своих интересов, но и интересов товарищей.

С помощью игры дети начнут понимать, что надо контролировать свои эмоции и уметь сдерживать их.

Во время игры все происходит добровольно, поэтому это лучший способ приобретать социальный навык, закалять волю, дух

Аристотель говорил: «Поиграешь в сильного и станешь сильным». **В каждой игре есть свои**

**правила.** В книге «Планета доброты» дается подробная инструкция, как стать членом клуба Планета доброты.

Дети дают торжественное обещание, можно сказать, Возвышенное, Благородное, Заветное, Священное слово чести, перед своей совестью. Предлагаю игру, где дети через упражнения начнут работать над собой для того, чтобы:

1. Лучше чувствовать и понимать самого себя.
2. Укрепить здоровье не только при помощи физической силы, но и силы духа.
3. Освоить механизм сохранения позитивного отношения к жизни.
4. Научиться влиять на ход повседневных событий и даже управлять своей судьбой.
5. Стать богатым не только материально, но и духовно.
6. Открыть резервы своего организма и найти для себя ответ: кто ты и для чего был послан родными братьями и сестрами в этот мир.

Ученые определили, что в момент зарождения рядом с нами было 22 миллиона желающих прийти в этот мир, можно сказать, братьев и сестер! Но избранными оказались мы!

7. Научиться понимать язык, на котором говорит всё живое на планете, – Язык Чувств. (Какие еще языки есть? – язык мимики, жестов, азбука Морзе, тарабарский язык, язык лени, который убеждает сладко поспать...)

6. Совершать путешествие в таинственный мир природы, где животные и люди понимают друг друга.

7. Преодолевать в себе страх, обиду, зависть, ревность, вспыльчивость, вредные привычки.

8. Зная о том, что чистота залог здоровья, начать воспитывать в себе не только чистоту тела, но и мысли, слова, взгляда, помыслов и поступков.

Итак, мы начинаем волшебную игру, благодаря которой все участники «Фантастического клуба» на территории своей школы, своей квартиры начнут строить волшебный аэродром, на котором каждый станет развивать свой личный воздушный транспорт. Кто-то - самолет, кто-то - ракету, а кто-то просто дирижабль.

Таким образом в мире появится отряд ДОБРОЛЕТЧИКОВ, которые на крыльях своей души понесут добро и любовь по всему свету.

- Ребята, хотите, чтобы ваш летательный аппарат был хорошим, чтобы люди вас уважали ценили, хотите?

Знайте, случайно это не произойдёт. Надо работать не только над внешней конструкцией аппарата, но и внутренним содержанием.

Смысл игры в Добролетчиков - это приобретение навыка контролировать свое настроение.

Чтобы жизнь в вашем летательном аппарате была интересной и насыщенной, используйте свой разум в полную силу.

Применяйте в своем разуме воображение, фантазию, образное мышление, интуицию, смекалку.

Для игры не потребуется специального дорогого оборудования, сложной технической оснащённости, всё самое ценное уже давно находится внутри вас.

Самолет, ракета, дирижабль — это наше тело, которое надо с любовью закалять, ценить, ухаживать, быть к нему внимательным.

Топливо самолета – это мысли, поступки.

Которые необходимо научиться контролировать и развивать.

Самолет с чистым топливом, словно волшебный космический корабль, будет совершать путешествия во все уголки вселенной.

Ваш воздушный транспорт обязан быть не только физически совершенным, но и духовно чистым, сильным – это позволит ему стать непобедимым.

Все предлагаемые темы можно найти в книгах «Уроки доброты» и «Духовная кулинария». В этих книгах каждый элемент разбирается отдельно.

- Зачем человеку с детства учиться разговаривать, советовать и прислушиваться к своему сердцу.
  - Что такое доброта. Зачем она нужна и каким преимуществом перед другими обладает добрый человек.
- Что такое духовные законы и как сохранить духовную чистоту.
- Что такое страсти. Какие они бывают. Как сдерживать страсти.
- Что такое привычка и как выработать полезную привычку
- Что такое смирение и зачем оно нужно человеку.
- Зачем нужно спокойствие и как его приобрести.
- Зачем нужен внутренний голос.
- Три важные вещи в жизни человека.
- Почему беспокойство считают духовной нищетой.
- Как развивать внимание, наблюдательность, умение концентрироваться.
- Зачем нужно образное мышление.
- Как постигнуть искусство взаимоотношений.
- Как действует вирус убеждения
- Как закалять волю.
- Зачем нужно воображение

- Как научиться в своей жизни воплощать желания
- Зачем нужно отдавать
- Духовные законы.
- Что такое Дух и душа.
- Как полюбить себя.
- Как развивать свой Мозг и какая разница между Умом и разумом.
- Что такое Нравственность и духовность.
- Зачем нам надо знать строение живой клетки.
- Искусство
- Культура
- Зачем нужно позитивное мышление
- Почему выгодно прощать
- Смирение
- Самооценка
- Самоисцеление
- Справедливость
- Творчество
- Какие бывают чувства.
- Зачем надо воспитывать свой характер