

## ДУХОВНЫЕ ЗАКОНЫ

Духовность принадлежит только человеку.

Все в мире подчиняется законам.

Физические законы мы хорошо видим и понимаем.

Если поджечь дерево, оно сгорает и превращается в золу.

Так же соблюдая химические законы можно из двух колбочек перелить жидкость в третью и получить совершенно новое вещество. Неотъемлемой частью самого сущего являются и Духовные законы.

Уже тысячелетие священные книги учат соблюдать заповеди.

Заповеди - это не закон, это только наставление как правильно жить, чтобы не навредить самому себе.

И воспитать в себе не просто человека, но и человеческого человека.

Моя бабушка говорила, что когда просыпаешься и что-то болит, радуйся: значит ты еще живешь.

А если ты чувствуешь боль другого человека, значит ты еще и человек....

Не интеллект и не научно технический процесс, а совесть помогает расставлять акценты духовности.

Нарушая духовные законы, мы теряем возможность воспитать в себе чистый и светлый дух.

Нарушение духовных законов опускает нас до уровня животных, приводит к уничтожению чистой личности.

Пренебрегать духовными законами - это то же самое, что пренебрегать законом тяготения и упасть с десятого этажа.

Медицинская наука доказала, как действует психосоматика.

Занимаясь самовоспитанием, надо усилить внимание на духовные силы, которые влияют на мировоззрение, волю и одухотворяют сознание.

Что такое усилить внимание?

Это значит научиться концентрироваться на определенном объекте.

Если посмотреть на человека глазами квантовой науки, разбирая его на микроскопические частицы, то люди - являются частью вселенной.

Первый духовный закон – это закон Любви (Читайте книгу «Любовь - главная энергия мироздания»)

Благодаря ее энергии появилось всё: земля, деревья, цветы... и даже мы с вами.

Её энергия обладает объединяющей силой и открывает пути к познанию жизни. Любовь помогает принимать все с чувством радости, уважения, доверия, смирения и сострадания.

Второй закон - это закон бумеранга.

То, что вы посылаете в мир, через некоторое время возвращается обратно.

Помню где-то с 18 до 40 я не обращал внимание на этот закон. Но когда за неправильные мысли и поступки получил по полной, то вовремя опомнился и изменил свой образ мысли.

Третий закон - закон **воплощения**.

В жизни каждого человека воплощается то, что находится в голове.

Если ребенка не научить формировать свое счастье, то в нем останется только модель счастья своих родителей.

«Яблоко от яблони далеко не падает»

То, о чем вы постоянно активно думаете, воплощается в вашей жизни.

С помощью дяди Васи в семь лет я понял, что если сам не сумею сформировать свое счастье, то во мне останется модель счастья моих родителей.

Я понял, что радость невозможно найти снаружи и начал искать её внутри.

Это позволило мне рано осознать свое предназначение и преодолевая все трудности и преграды успешно двигаться к поставленным целям.

В жизни были моменты, когда я достигнув определенной цели, расслаблялся и не знал чего хотеть дальше. Тут же начиналось воплощаться то, чего я не хотел.

В сорок пять лет я ощутил желание поделиться своим опытом и передать

тот небольшой багаж духовных знаний, который приобрел за время своей жизни. На примере многих людей я увидел, что если нет цели, то воплощаются проблемы. Многие не воплощают в своей жизни модели радости, потому что не представляют, что такое радость. Радость не надо ждать, её надо воплощать и держать в своем сердце постоянно.

Упражнение как воплощать радость.

- Утром посмотрите в зеркало и улыбнитесь самому себе. Своей улыбкой поддержите себя перед неизвестностью нового дня. Программируйте свой день только с позитивным настроем. Скажите себе слова, которые усилят вашу энергию.

Я жизнерадостный, (только не просто говорить, а с полной верой и убеждением)

Я сильный, уверенный, добрый, терпеливый, ответственный, созидательный, целеустремленный, творческий, я все могу.

Все эти качества присутствуют в каждом, только надо поверить в них.

Учитесь удерживать улыбку ну хотя бы 10 минут.

Она начнет становиться естественной.

От естественной улыбки что-то загорается внутри, становится приятно. Это невидимый мостик от человека к человеку.

Старайтесь удерживать приятность.

Пусть удержание приятности станет вашей медитацией (самовнушением), вашим главным упражнением.

Радость мы ощущаем в вилочковой железе. Я стараюсь не учить, а подавать сигнал каждому, что счастье в ваших руках, вы его только не пропустите.

Возьмите.

И если вы усвоите для себя хотя бы эти три закона, вы увидите, как жизнь в течении недели изменится. И наступит новый этап, наполненный радостью.

В книге Высшего человеческого разума сказано:

- Просите и дано будет вам. Ищите и найдете. Стучите и откроется вам.

Четвертый закон – Смирение.

Смирение - это высшее моральное качество личности.

Корень в слове смирение – мера. У каждого человека мера разная. Поэтому очень трудно передать свою меру другому.

Это означает сдержанность, умеренность.

В этом духовном состоянии человек всегда вежливый и почтительный.

Философы говорят, что смирение - это мать покоя и счастья.

Многие считают смирение слабостью характера, на самом деле только при таком душевном состоянии, в любой ситуации можно сохранить внутри себя мир и гармонию.

Благодаря смирению мы имеем возможность заглянуть в себя и обнаружить там главные богатства, которые даны каждому человеку еще до его рождения. Это те ваши способности, которые каждый человек может найти в себе, развить до уровня мирового стандарта.

Когда человек лишен смирения, у него происходит конфликт между умом и сердцем. Возникают противоречия, зачинщиками которых являются зависть, обида, ревность, враждебность. Все это ведет к войне, где поле боя - «сердце человека».

Смиренный часто относится к окружающим, как к самому себе. Человек, лишенный смирения всё равно, что сирота. Смирение само по себе - огромная сила! Смирение помогает изгнать все слабости и недостатки.

Четвертый закон - помощь ближнему...

Пятый закон. - Жить по совести

Шестой закон - Вера - главная сила человека. (читаем книгу «Вера - главная сила человека»)